

## LES ENTREPRISES MEMBRES DE SYNERZIP-LH

AIR LIQUIDE FRANCE INDUSTRIE	LEGALLAIS SIGNALISATION SARL
ALKION TERMINAL LE HAVRE	LHTE
ALKION TERMINAL SOTRASOL	LUBRIZOL FRANCE
APM TERMINAL FRANCE SAS	MARTIN CALAIS
A.R.C	MATERIAUX BAIE DE SEINE
ARNAL ROBERT & FILS	MICHEL CHARLES
ARTELIA INDUSTRIE	NORGAL
ATELIERS DE NORMANDIE	NORMANDIE RAIL SERVICES
ATSI NORMANDIE	NORMANPLAST
BOLLORE LOGISTICS	OMNOVA SOLUTIONS
CARE	OSILUB
CCI SEINE ESTUAIRE	PAI
CEGELEC HAUTE NORMANDIE - ACTEMIUM	PMS CITERNES
CHEVRON ORONITE	PÔLE TES
CIM FRANCE	PONTECELLI FRERES
CNM	PRODERGIE
CNMP	PROGECO
CRAM	RENAULT SANDOUILLE
CREATIS	SAFRAN NACELLES
CRIC	SAS ZAPANOKI IMMOBILIER
CTPO	SASP SERVICES
CYRUS INDUSTRIE	SAVEURS ET DÉLICES TRAITEUR
DALKIA	SCI LA ROSELIERE
DELAUNAY ET FILS	SEAFRIGO
DF INDUSTRIE	SEDIBEX
DLC	SEMEDI
EDF CENTRALE THERMIQUE	SEPP
EDF DCR NORD OUEST	SEREP
EG SAS	SGS OILS, GAS & CHEMICALS
EIFFAGE CONSTRUCTION HAUTE NORMANDIE	SHGT
ENDEL	SHMPP
ENGIE	SIGNALNOR
ENGIE INEO	SIM LE HAVRE
ERAMET SANDOUILLE	SMR
ESTENER	SNEF
ENTREPRISE PHILIPPE LASSARAT	SOLULOC
FRANCE CHIMIE NORMANDIE	SOTUMEC
FRANCE PROMOTION	SUEZ RV OSIS INDUSTRIAL CLEANING
GAGNERAUD CONSTRUCTION	SUEZ RV OSIS NORD S.A.S.U.
GEDITECH	TANK SOLUTIONS NORMANDIE (TSN)
GMP	TPO / TNMSC GROUPE TN
GPMH	TOTAL FLUIDES
GRT GAZ	TOTAL PN
IES	TRANSPORTS OLIVIER LELOUP
ILS SARL	TRTG
IMPERIAL TOBACCO	TMT INDUSTRIE
IS INGENIERIE	UMEP
LA MINUT'RIT	UNIFER ENVIRONNEMENT
LAFARGE HOLCIM CEMENTS	VIARD UTILITAIRES
LAUGUI CONCEPT	YARA FRANCE
LE HAVRE DEVELOPPEMENT	



#SYNERZIP-LH#  
SYNERZIP-LH  
ORGANISE

**LE TRIO**  
DES ENTREPRISES  
EN PARTENARIAT AVEC LE LHSA

**VENDREDI**  
**7 JUIN 2019**  
**FORÊT DE MONTGEON**  
**LE HAVRE**

DOSSARDS À PARTIR DE 18H / DÉPART : 19H30

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**30€/ÉQUIPE**

NOS PARTENAIRES



**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**ET CERTIFICAT MÉDICAL À DÉPOSER :**  
IDESS - 9 RUE JULES TELLIER - 76600 LE HAVRE

**OU À ENVOYER PAR MAIL :**

[trio@idesse.fr](mailto:trio@idesse.fr)

**Une course pédestre en relais de 3 coureurs sur route sur une distance de 12 km dans le Parc de Montgeon affiliée à la Fédération Française d'Athlétisme et inscrite à son calendrier. Le L.H.S.A. (Le Havre S'Port Athlétisme) apporte son expertise en assurant l'organisation technique de cette manifestation.**

## DÉROULÉ DE LA COURSE

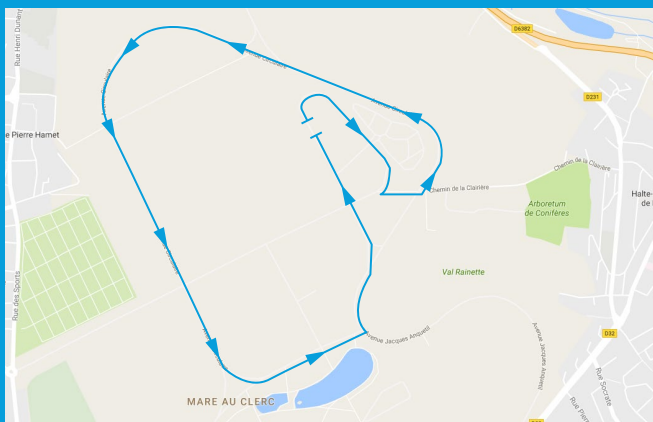
**Lieu du rendez-vous :** Maison de l'enfance du parc de Montgeon (à côté de l'ancien camping)

**Coordonnées GPS :** Lat. 49.5186 / Long. 0.1372

**Remise des dossards : 18h**

**Départ de la course : 19h30**

- La course fait 3 tours du parcours de 4 kms et à chaque tour l'équipe devra crocher un équipier supplémentaire :



**Tour 1 :** Un équipier

**Tour 2 :** Deux équipiers ensemble

**Tour 3 :** Le trio au complet

- Le trio doit passer la ligne d'arrivée au complet pour être comptabilisé
- La tenue des trois équipiers devra être identique (même couleur). L'originalité sera récompensée
- Chronométrage par puce

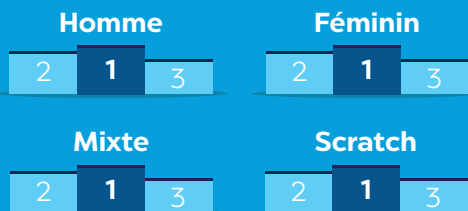
## INSCRIPTION

**Le TRIO DES ENTREPRISES est une course ouverte à tous, amateurs et confirmés.**

- Pour des soucis d'organisation, la course est limitée aux 166 premières équipes inscrites. Le capitaine de l'équipe recevra un e-mail de confirmation de la prise en compte de votre inscription
- Date limite d'inscription par e-mail : 5 juin 2019
- Droits d'inscription : 30€ / équipe. A régler le jour de la course.

- Les participants doivent avoir + de 18 ans (depuis cadet 2002 et 2003 avec autorisation parentale)
- En cas d'annulation de l'épreuve, les droits d'inscription vaudront pour une épreuve à une date ultérieure
- Joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de l'athlétisme en compétition ou courses sur route en compétition de moins de 1 an

## PODIUMS



**Récompense à la première équipe (sans cumul) :**

🏆 **Master (Trio + de 120 ans)**

🏆 **Jeune (Trio - de 60 ans)**

🏆 **Prix de la meilleure équipe costumée**

Pendant la remise des prix, un buffet convivial sera à votre disposition.

## RESPONSABILITÉS

L'organisation décline toute responsabilité en cas de :

- accident ou de défaillance suite à un mauvais état de santé du participant
- perte ou de vol d'objets ou de matériel
- non-respect des consignes données lors du briefing (dans le règlement ou par le service médical)

## SÉCURITÉ

Une couverture médicale sera assurée tout au long de la course.

## ASSURANCES

L'organisation est couverte par une assurance «responsabilité civile» et ne répondra ni des accidents physiologiques immédiats ou futurs, ni des dégâts ou blessures occasionnés par les participants couverts alors par leur propre assurance «dommages accidents».

## INFRACTIONS ET SANCTIONS

Seront mises hors course, les équipes coupables :

- de départ anticipé, de parcours non respecté,
- de gêne volontaire, de coup sur un autre participant,
- d'injures ou de comportement agressif envers un membre de l'organisation

Les décisions des organisateurs seront sans appel.

## BULLETIN D'INSCRIPTION «LE TRIO DES ENTREPRISES» DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 5 JUIN 2019

**Nom de l'équipe :** .....

Age total de l'équipe : .....  + de 120 ans  - de 60 ans

Entreprise ou club représenté : .....

**30€/équipe**

**Coureur #1 | Capitaine**

Nom : .....

Prénom : .....

Tél. : .....

E-mail : .....

Age : .....  Homme  Femme

Signature :

**Coureur #2**

Nom : .....

Prénom : .....

Age : .....  Homme  Femme

Signature :

**Coureur #3**

Nom : .....

Prénom : .....

Age : .....  Homme  Femme

Signature :

**Bulletin d'inscription et certificat médical à déposer :**

IDESS - 9 rue Jules Tellier - 76600 Le Havre

**ou par mail :** trio@idess.fr

**Renseignements :**

Fabrice Varniere - 06 74 42 81 08

**Joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive de l'athlétisme en compétition ou courses sur route en compétition de moins de 1 an. Autorisation parentale pour les mineurs.**